

## RESULTADO DE PRUEBA DE FUERZA MUSCULAR



### EN EL PROMEDIO PARA SU EDAD Y GÉNERO

Este resultado indica que puede existir un riesgo de sarcopenia que es la pérdida progresiva de masa muscular (que ocurre por envejecimiento, inactividad física o enfermedades) puede afectar la fuerza y la función muscular, dificultando actividades como levantarse de una silla, caminar o cargar objetos, así como el mantenimiento de la postura y el movimiento.<sup>1</sup>

## TOMA ENSURE<sup>®</sup> ADVANCE QUE AYUDA A FORTALECER TUS MÚSCULOS EN 8 SEMANAS.\*



**Energía y vitalidad:** macronutrientes y vitaminas (C, complejo B) que contribuyen a **reducir el cansancio y la fatiga.**



**Fuerza:** proteínas de alta calidad, **HMB<sup>\*\*</sup>** y vitamina D que ayudan a **fortalecer tus músculos.**



**Movilidad:** calcio y vitamina D para ayudarte a **mantener huesos fuertes.**



¡Escanea este código QR!



Registra tus facturas y acumula puntos para canjear por **ENSURE<sup>®</sup> ADVANCE GRATIS**



\*Resultados observados en un estudio clínico en mujeres alrededor de 65 años (Berton y Coltz) tomando Ensure<sup>®</sup> Clinical 1 porción al día, junto a ejercicios ligeros. Dos porciones al día de Ensure<sup>®</sup> Advance alcanzan o exceden el aporte nutricional de 1 porción de Ensure<sup>®</sup> Clinical. \*\*HMB: Beta-hidroxi-beta-metilbutirato.

Referencia: 1: Mayo Clinic. (2014, 10 de abril). Slowing or reversing muscle loss. Mayo Clinic News Network. Recuperado de Mayo Clinic.



life. to the fullest.®

Abbott

**CONSULTE A SU MÉDICO/NUTRICIONISTA, ANTES DE INCLUIR ESTE PRODUCTO EN SU PLAN DE ALIMENTACIÓN.**